

Сад

Отд./корп

День 25-03-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша геркулесовая молочная	180	12,54	150	8,000	10,200	33,100
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	180	8,08	85	2,600	2,700	22,300
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	27	8,06	98	1,700	5,300	11,500
Завтрак 2	напитки	442	Сок яблочный	100	7,36	43	0,500	0,100	9,900
Обед	закуска	8	Салат из свеклы с чесноком	50	4,36	55	0,300		0,600
	1 блюдо	82	Суп с птицей и макаронными изделиями	200	19,26	129	5,200	5,400	15,600
	2 блюдо	297	Фрикадельки из кур	70	29,00	149	8,900	12,300	4,400
	гарнир	211	Гороховое пюре	150	8,03	173	9,500	4,600	19,900
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	29	2,33	70	2,800	0,200	18,500
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	38	2,71	76	2,800	0,500	16,600
	напиток	440	Компот из кураги + С вит	200	8,96	101	0,900		25,400
Полдник	сладкое	5	Печенье	40	9,80	167	2,900	3,800	29,200
	напиток	435	Ряженка	200	22,91	80	5,700	2,100	25,900
Ужин	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	180	56,03	245	0,800	2,400	9,900
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	180	2,31	38	0,200		9,800
		2	хлеб пшеничный	29	2,33	70	2,100	0,200	13,600
	ИТОГО				204,07	1729			

Директор

С.А.КОРНИЛОВА