

Сад

Отд./корп

День 26-03-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,91	130	6,000	3,800	32,000
	гор.напиток	432	Кофейный напиток с молоком	200	7,70	88	0,100		11,700
	хлеб								
		11	Бутерброд с повидлом	35	6,29	93	1,500	4,500	10,200
Завтрак 2	напитки	442	Сок яблочный	100	7,17	43	0,400	0,400	9,900
Обед	закуска	34	Соленый огурец	40	5,82	4	0,200	0,000	0,600
	1 блюдо	58	Борщ на м/к бульоне со сметаной и с укропом	180	14,54	124	6,400	8,300	11,700
	2 блюдо	276	Жаркое по-домашнему	150	76,88	260	17,100	16,100	19,300
	гарнир								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	37	2,96	88	2,200	0,200	13,000
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	48	3,40	95	3,100	0,400	18,400
	напиток	436	Напиток лимонный	200	5,62	74	0,200	0,100	26,600
Полдник	сладкое		Батон	20	2,36	57	4,100	6,200	27,000
	напиток	411	Кисель	180	4,03	101	5,800	4,900	8,400
		14	Сыр	20	14,78	73	4,600	6,000	
Ужин	гор.блюдо	168	Каша манная молочная	180	13,63	168	6,800	9,300	23,800
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	2,37	41	0,200		10,000
	ИТОГО				176,46	1439			

Директор

С.А.КОРНИЛОВА