

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

01-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	230	22,00	235	6,300	7,800	30,700
	гор.напиток	432	Кофейный напиток с молоком	200	9,00	98	3,000	3,100	28,600
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	40	14,00	161	2,360	7,490	14,890
			Шоколад	25	33,00	134	1,900	6,700	9,800
					78,00	628			
Обед	закуска	56	Икра свекольная	100	7,00	93	1,200	5,000	7,900
	1 блюдо	111	Суп куриный с мучными клецками	200	12,00	101	4,500	10,700	10,400
	2 блюдо	294	Котлета куриная	105	51,00	290	17,900	31,800	11,000
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150	9,00	216	5,300	4,600	30,000
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	39	3,00	93	3,040	0,320	19,680
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	39	3,00	78	1,960	0,385	16,450
	напиток	440	Компот из кураги + С вит	200	11,00	66	0,100		17,800
					96,00	937			

Директор

С.А.КОРНИЛОВА

