


ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День 03-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Суфле из рыбы	185	72,00	158	8,600	14,900	6,100
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	108	2,900	3,100	16,700
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	40	15,00	159	5,500	31,700	64,600
			Печенье	61	15,00	254	4,600	6,000	45,400
					112,00	679			
Обед	закуска		Помидор свежий	82	29,00	6	0,600	0,000	3,800
	1 блюдо	10	Суп харчо на м/к бульоне	200	8,00	97	5,500	6,300	15,200
	2 блюдо								
	гарнир	131	Капуста тушеная с отварным мясом	200	58,00	240	16,200	18,400	14,800
	хлеб бел.	2	Хлеб пшеничный	39	3,00	93	2,800	0,200	18,600
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	40	3,00	80	2,600	0,500	15,600
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов + С вит	200	5,00	58			14,600
						106,00	574		


 Директор \_\_\_\_\_ С.А.КОРНИЛОВА