

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

04-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	135	63,00	210	3,100	5,900	33,900
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,00	140	2,800	2,600	24,500
	хлеб								
		1	Батон с маслом	40	15,00	151	2,400	2,000	15,600
					89,00	501			
Обед	закуска	34	Соленый огурец	60	7,00	5	0,200		0,400
	1 блюдо	58	Борщ на м/к бульоне со сметаной и укропом	200	11,00	138	7,000	8,000	13,000
	2 блюдо	253	Гуляш из отварного мяса	90	55,00	189	11,700	14,800	2,300
	гарнир	335	Пюре картофельное	180	21,00	175	5,000	5,100	22,700
	хлеб бел.	2	Хлеб пшеничный	42	3,00	98	3,200	0,300	21,300
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	39	3,00	77	3,200	0,300	20,800
	напиток	372	Компот из вишни + С вит	200	10,00	84	0,700	0,300	20,200
					110,00	766			



С.А.КОРНИЛОВА