

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День 05-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша рисовая молочная	230	23,00	256	6,800	9,300	34,300
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,00	116	2,800	2,900	15,600
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	40	14,00	158	2,400	10,200	16,200
		15	Сыр (порциями)	16	13,00	55	3,800	4,800	
			Яблоко	101	18,00	49	0,400	0,400	9,900
					78,00	659			
Обед	закуска	25	Салат из картофеля с зеленым горошком	100	14,00	105	1,900	6,100	10,500
			Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	200	16,00	141	5,200	6,900	13,600
	1 блюдо	91		90	55,00	197	16,700	16,500	10,600
	2 блюдо	82	Котлета мясная	150	9,00	155	8,800	5,000	18,500
	гарнир	131	Горошница						
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	40	3,00	100	3,000	0,200	19,400
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	40	3,00	80	1,960	0,385	16,450
	напиток	440	Напиток из плодов шиповника + С вит	200	9,00	108	0,700	0,300	29,800
					109,00	886			


 Директор С.А.КОРНИЛОВА