

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

11-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша кукурузная молочная	200	20,00	142	5,300	8,600	11,800
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200	11,00	123	3,700	4,100	17,600
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	40	15,00	162	2,200	9,900	16,000
		254	Сосиска отварная говяжья	65	36,00	180	6,300	11,200	0,500
					82,00	607			
Обед	закуска	34	Свежий огурец	31	11,00	4			0,800
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой пшеной на м/к бульоне	200	5,00	89	4,400	9,000	79,000
	2 блюдо	131	Капуста тушенная с отварным мясом	190	61,00	259	17,300	19,900	13,000
	гарнир								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	41	3,00	98	3,200	0,300	20,800
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	39	3,00	76	2,800	0,500	16,600
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов + С вит	200	5,00	61	0,900	0,100	38,300
						88,00	587		

Директор

С.А.КОРНИЛОВА

