

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

12-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	140	72,00	241	4,300	8,900	38,100
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	200	3,00	48			11,900
	хлеб								
		1	Бутерброд с маслом сливочным	40	14,00	151	2,300	9,100	15,400
		15	Сыр (порциями)	18	13,00	64	4,100	5,200	
			Яблоко	83	15,00	39	0,300	0,300	8,100
					117,00	543			
Обед	закуска	34	Соленый огурец	60	8,00	5	0,300		0,700
	1 блюдо	10	Суп харчо на м/к бульоне	200	8,00	124	1,900	6,800	15,800
	2 блюдо	288	Биточки из мяса говядины	90	57,00	210	17,300	18,700	9,100
	гарнир	323	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	195	4,700	4,900	33,300
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	38	3,00	94	2,700	0,200	18,000
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	40	3,00	79	2,400	0,400	14,500
	напиток	344	Напиток клюквенный + С вит	200	13,00	64	0,200	0,000	15,400
					101,00	771			

Директор

С.А.КОРНИЛОВА

