

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

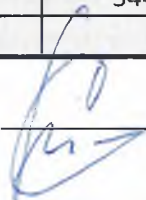
Отд./корп

День

16-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	Макаронные изделия отварные	200	18,00	230	6,400	9,200	27,900
	гор.напиток	307	Какао с молоком	200	14,00	133	3,300	3,400	14,400
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом и сыром	65	28,00	226	6,900	16,700	15,400
		254	Сосиски отварные	55	36,00	180	6,000	11,900	0,500
					96,00	769			
Обед	закуска		Свежий огурец	60	9,00	3	0,200		0,600
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты со сметаной на м/к бульоне	200	15,00	189	3,400	6,900	14,000
	2 блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	90	81,00	79	0,500	3,700	2,100
	гарнир	335	Пюре картофельное	150	16,00	144	3,600	4,900	37,700
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	28	2,00	65	3,000	0,200	13,000
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	34	2,00	82	3,700	0,300	16,200
	напиток	344	Компот из черной смородины + С вит	200	9,00	85	0,200	0,100	24,400
						134,00	647		

Директор



С.А.КОРНИЛОВА