

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День 17-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	59,00	210	3,100	5,900	33,900
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	200	3,00	60	0,000	0,000	13,700
	хлеб								
		1	Батон с маслом	40	15,00	158	2,400	2,000	15,600
			Пряники	60	16,00	221	3,600	2,800	45,400
					93,00	649			
Обед	закуска	18	Салат из огурцов и помидоров	60	15,00	58	0,200	6,100	0,400
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	200	23,00	149	4,300	8,000	15,000
	2 блюдо								
	гарнир	244	Плов из отварной говядины	195	65,00	334	19,500	20,000	35,300
	хлеб бел.	2	Хлеб пшеничный	44	3,00	103	3,200	0,300	21,300
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной	41	3,00	81	3,200	0,300	20,800
	напиток	372	Компот из сухофруктов + С вит	200	6,00	58	0,000	0,000	14,600
					115,00	783			

Директор

С.А.КОРНИЛОВА

