

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

18-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	Омлет с сосисками	205	67,00	153	8,400	11,900	2,500
	гор.напиток	432	Кофейный напиток с молоком	200	11,00	118	3,400	3,700	17,500
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	40	14,00	158	2,400	10,200	16,200
			Яблоко	107	19,00	51	0,400	0,400	10,500
					111,00	480			
Обед	закуска	67	Винегрет из овощей	110	10,00	100	1,100	6,100	10,500
	1 блюдо	80	Суп картофельный с крупой пшеной на м/к бульоне	200	5,00	98	1,900	5,800	10,100
	2 блюдо	82	Котлета мясная	90	58,00	218	16,700	16,500	10,600
	гарнир	131	Горошница	150	8,00	177	11,100	5,000	18,500
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	42	3,00	100	3,000	0,200	19,400
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	41	3,00	81	1,960	0,385	16,450
	напиток	440	Компот из черной смородины + С вит	200	11,00	78	0,700	0,300	29,800
					98,00	852			



Директор

С.А.КОРНИЛОВА