

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

22-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	230	18,00	246	8,300	10,500	35,500
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200	12,00	133	2,800	3,000	15,800
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	40	15,00	166	2,100	10,000	14,600
			Шоколад молочный	20	37,00	134	1,900	6,700	9,800
					82,00	679			
Обед	закуска	54	Икра кабачковая	64	11,00	58	2,400	7,200	13,300
	1 блюдо	103	Суп картофельный с мучными клецками	200	12,00	151	8,800	8,800	16,400
	2 блюдо	294	Котлеты куриные	95	45,00	249	17,700	23,300	7,200
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	170	11,00	214	11,100	4,600	21,400
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	38	3,00	94	3,040	0,320	18,300
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	43	3,00	84	1,960	0,385	14,000
	напиток	440	Компот из кураги + С вит	200	12,00	119	1,000	0,200	28,200
					97,00	969			



Директор

С.А.КОРНИЛОВА