

ШКОЛА

МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

23-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,00	206	7,300	5,000	32,900
	гор.напиток	432	Кофейный напиток с молоком	200	10,00	109	2,900	3,100	17,100
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	40	15,00	164	2,400	9,900	16,400
		7	Сыр (порциями)	16	12,00	57	3,700	4,600	0,000
		254	Сосиски отварные	66	38,00	144	6,600	12,800	0,500
					85,00	680			
Обед	закуска	34	Соленый огурец	60	8,00	7	0,300	0,000	0,600
	1 блюдо	10	Суп харчо на м/к бульоне	200	10,00	149	2,100	7,300	18,000
	2 блюдо	131	Капуста тушеная с отварным мясом	205	65,00	233	18,200	19,600	11,100
	гарнир								
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	39	4,00	108	3,000	0,200	19,400
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	49	4,00	116	3,700	0,400	24,600
	напиток	376	Компот из сухофруктов + С вит	200	6,00	98	0,700	0,000	24,000
						97,00	711		



Директор

С.А.КОРНИЛОВА