

ШКОЛА

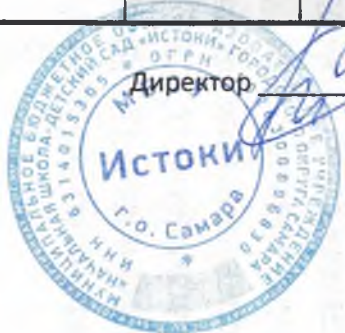
МБОУ Истоки г.о. Самара

Отд./корп

День

25-04-2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	305	Рис припущенный	150	13,00	193	3,400	4,100	35,800
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200	1,00	35	0,100	0,000	8,800
	хлеб								
		11	Бутерброд с маслом	40	14,00	158	2,300	9,900	16,000
		254	Сосиска отварная говяжья	65	38,00	180	6,600	12,700	0,500
		399	Сок яблочный	200	14,00	83	1,000	0,200	19,600
					80,00	612			
Обед	закуска	54	Икра свекольная	95	9,00	93	1,600	4,900	10,500
	1 блюдо	15	Суп летний овощной на м/к бульоне	200	11,00	93	2,000	5,000	9,900
	2 блюдо	278	Бефстроганов из отварного мяса	117	55,00	188	15,300	18,400	3,800
	гарнир	323	Каша перловая рассыпчатая	150	9,00	217	5,200	5,000	37,800
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	37	3,00	88	3,200	0,300	20,800
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	49	4,00	96	2,800	0,500	16,600
	напиток	372	Компот из вишни + С вит	200	13,00	96	0,200	0,000	18,500
					104,00	871			



Директор

С.А.КОРНИЛОВА