

*Приложение к основной общеобразовательной программе
начального общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад «Истоки» городского округа Самара*

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом

МБОУ Истоки г.о. Самара

протокол № 1 от 28.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета

МБОУ Истоки г.о. Самара

протокол № 1 от 28.08.2026 г.

Секретарь

Совета Школы

«28» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Директора МБОУ

«Истоки» г.о. Самара

С.А. Корнилова

Приказ № 13

от 31.08.2026 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2026 – 2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Истоки» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Вариант 1 (5-дневная учебная неделя).

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа – детский сад «Истоки» городского округа Самара (далее – МБОУ «Истоки» г.о. Самара), разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685.21.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Истоки» г.о. Самара, разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- ООП НОО МБОУ «Истоки» г.о. Самара, утвержденной приказом № 5 от 01.09.2026.;

- Уставом МБОУ «Истоки» г.о.Самара, утвержденным распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара Атановой Е.В. от 15.11.2024 г № 4095;

- Календарным учебным графиком МБОУ «Истоки» г.о. Самара, согласованный Советом Школы (протокол № 1 от 28.08.2026 года), принятый Педагогическим советом (протокол № 1 от 28.08.2026 года) и утвержденным приказом № 5 от 01.09.2026 года.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Истоки» городского округа Самара начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2026 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 классе – 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе – 21 час, во 2-4 классе – 23 часа.

Количество учебных занятий за 4 года не менее 2966 часов и не более 3305 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике

предусматривается чередование периодов учебного времени, каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине февраля.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, по 1 час выделено на изучение предмета «Физическая культура» во 2-3 классах.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Истоки» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В 4-х классах 1 час в неделю отводится на изучение одного из модулей комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики» - модуль «Основы православной культуры». Изучение данного модуля комплексного курса ОРКСЭ осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов «Иностранный язык (английский)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация

обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит в соответствии с утвержденным Календарным учебным графиком.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Истоки г.о. Самара» утвержденным приказом директора Школы от 15.03.2021 года № 2.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана: ОРКСЭ (4 кл.), музыка, изобразительное искусство, труд (технология), физическая культура, в 2-4 классах в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырех четвертных отметок с учетом Положения «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «МБОУ «Истоки» г. о. Самара».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Формы промежуточной аттестации:

1 – 4 классы			
Предмет	Класс	Форма проведения	Сроки проведения
Русский язык	1	Комплексная работа	32-34 неделя
	2	Диктант с грамматическим заданием	
	3		

	4		
Литературное чтение	1	Комплексная работа	32-34 неделя
	2	Комплексная работа	
	3		
	4		
Математика	1	Комплексная работа	32-34 неделя
	2	Итоговая контрольная работа	
	3		
	4		
Окружающий мир	1	Комплексная работа	32-34 неделя
	2	Итоговое тестирование	
	3		
	4		
Иностранный язык (английский)	2	Комплексная работа	32-34 неделя
	3		
	4		

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА УРОВЕНЬ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (1-4 классы)
(5-тидневная неделя, Вариант 1)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2+1*	2+1*	2
Итого		21	22	22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
*					
Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка		21	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782
Итого за уровень НОО		3039			

* 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

МБОУ «Истоки» г.о.Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся основная образовательная программа предусматривает внеурочную деятельность.

В 1-4 классах каждому обучающемуся, родителям (законным представителям) предлагается на выбор не менее 10 часов внеурочной деятельности в неделю.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не включается в расчет допустимой (максимальной) обязательной нагрузки обучающихся.

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.

Формой оценивания по всем курсам внеурочной деятельности, реализуемым на уровне начального общего образования, является отметка «зачет»/ «незачет»

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности проводится в следующих формах:

Направление деятельности	Наименование	Форма аттестации
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза Подвижные игры	Фестиваль спортивных игр «Марафон здоровья», соревнования
Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	Защита проектов в период прохождения программы
Коммуникативная деятельность	Разговоры о важном Орлята России	Викторины

Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор Музыкальный театр	Концерты, спектакли
Интеллектуальные марафоны	Рассказы по истории Самарского края	Участие в проектах
Информационная культура	Шахматы	Турниры
Учение с увлечением!	Развитие ФГ	Выполнение заданий

Для реализации внеурочной деятельности в МБОУ «Истоки» г.о. Самара в 2026-2027 учебном году обучающимся было предложены различные направления внеурочной деятельности.

Программы внеурочной деятельности разработаны в соответствии с требованиями Стандарта начального общего образования, исключают перегрузку обучающихся и обеспечивают решение учебно-воспитательных задач.

План внеурочной деятельности (недельный)
на уровень начального общего образования (1 - 4 класс)
в МБОУ «Истоки» г.о.Самара

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	Формы организации	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
	Расчет общего количества часов на уровень НОО			5	6	6	6
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры	Подвижные игры		1	1	
2	Проектно-исследовательская деятельность	Динамическая пауза Школьный музей	Подвижная перемена Кружок	2			
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	Информационно-просветительские занятия	1	1	1	1
		«Орлята России»	Детская юношеская организация	1	1	1	1
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хор	Кружок	1			
5	Информационная культура	Музыкальный театр Основы логики и алгоритмики Юные инспектора движения	Кружок Кружок Кружок		1	1	1
6	Интеллектуальные марафоны	Шахматы	Секция			1	
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края» Развитие функциональной грамотности	Кружок Кружок		1		1
	ИТОГО к финансированию			5	6	6	6

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ В МБОУ «ИСТОКИ» Г.О.САМАРА

Индивидуальный учебный план разрабатывается психолого-педагогическим консилиумом МБОУ «Истоки» г.о.Самара для обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы и нуждающихся в длительном лечении, создаются образовательные организации, в том числе санаторные, в которых проводятся необходимые лечебные, реабилитационные и оздоровительные мероприятия для таких обучающихся. Обучение таких детей, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, может быть также организовано образовательными организациями на дому по медицинским показаниям. Основанием для организации обучения на дому являются заключение ПМПК, КЭК, ВК на основании заявления родителей (законных представителей) (часть 5 статьи 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее - Закон об образовании)).

Учебный план индивидуального обучения на дому по медицинским показаниям (далее – ИУП) разрабатываются с учетом рекомендаций ПМПК, ИУП, график занятий, необходимых для реализации образовательной программы при организации обучения на дому, согласовываются Школой с родителями (законными представителями) обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы на дому.

На основании Порядка регламентации оформления отношений муниципальной образовательной организацией и родителей (законных представителей) обучающихся нуждающихся в длительном лечении в части организации обучения по основным образовательным программам на дому по медицинским показаниям, и по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся на дому в 2026–2027 учебном году в 1-4

классах установлена учебная нагрузка до 13 часов в неделю.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «МБОУ «Истоки» г. о. Самара.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

**Учебный план (недельный) индивидуального обучения
на дому по медицинским показаниям
в МБОУ «Истоки» г.о.Самара на 2026-2027 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю							
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
		УП	Само подгот товка	УП	Само подгот товка	УП	Само подгот товка	УП	Само подгот товка
Обязательная часть учебного плана									
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	3	2	3	2	3	2
	Литературное чтение	1,5	2,5	1	3	1	3	1	3
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	0	0	1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	1	3	1	3	1	3	1
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1,5	0,5	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Внеурочная деятельность		1	-	1	-	1	-	0,5	-
Коррекционные занятия		1	-	1	-	1	-	1	-
Итого к финансированию		13	-	13	-	13	-	13	-
Часы на самостоятельную подготовку		-	8		10		10		10
Итого часов		21		23		23		23	
Количество учебных недель		33		34		34		34	
Всего часов в год		693		782		782		782	

*Коррекционная деятельность проводится по программе «Коррекционно-развивающие занятия: чувствуем, познаём, размышляем» для обучающихся по АОП ООО для детей с ОВЗ в соответствии с расписанием.

**Занятия внеурочной деятельностью обучающихся на дому формируются в соответствии с их состоянием здоровья и индивидуальными особенностями. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. На основании заявления родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, при отсутствии медицинских противопоказаний внеурочная деятельность для обучающихся на дому может организовываться в МБОУ «Истоки» г.о.Самара.